



英伦课堂 世界视野

BRITISH CLASSROOM
GLOBAL VISION

英国公立学校插班体验项目

UK STATE SCHOOL IMMERSION EXPERIENCE PROGRAM

项目简介

PROGRAMME OVERVIEW

项目时间

2025年9月27日
启程

适合对象

8 - 17岁
中国在读学生

项目时长

1 - 4周可选
(可定制)

插班地点：伦敦周边、牛津、剑桥等优质英格兰学区

插班形式：全日制插班，与本地学生同堂上课

住宿安排：13-17岁学生入住英国家庭寄宿（HOMESTAY）
8-12岁学生入住学生公寓或酒店，领队老师集中管理。

作为英语教育体系的发源地，
英国以其全球公认的优质教育资源和严谨的教学传统，
吸引着无数国际学生向往求学。

我们精心设计的英伦公立学校沉浸式插班课程项目，正是利用中国学校假期与英国本地学期错峰的黄金时段，为学生提供一次真正走进英式课堂、深度融入校园生活的宝贵机会。

所选插班学校均为英格兰南部（如伦敦周边、牛津、剑桥等）
声誉良好的本地公立中学，学校管理规范、教学严谨、
学生表现优异。校园环境安全友好，教学设施先进齐全，
为国际学生营造良好的学习氛围。

通过全真课堂参与，与本地学生同堂学习、互动交流，
学生将在真实语境中有效提升英语运用能力、跨文化沟通
能力及独立生活能力，跳出传统英语学习的“被动输入”
模式，真正做到用英语学习、在生活中思考

这不仅是一场语言能力的飞跃，更是一次思维方式的拓展之旅。
这是一次“以世界为课堂”的沉浸式成长体验，
让中国学生走出课本，走向世界！

项目亮点

PROGRAMME HIGHLIGHTS

真课堂-同桌英国学生

插班进入本地综合性公立中小学，与英国学生一起上课，涵盖数学、英语、科学、人文等核心课程。并非“观摩”，而是真正参与课堂互动与作业。

REAL CLASSROOMS – LEARN SIDE BY SIDE WITH BRITISH STUDENTS



提升英语-拓展思维

语言技能、批判性思维与学术表达三重提升。日常浸泡在英语环境中，不再“学英语”，而是“用英语学习”。

BOOST YOUR ENGLISH – BROADEN YOUR HORIZON



班主任/导师全程陪伴

专为学生团队安排集合见面会，校长致辞校园参观并与英国学生伙伴们会面。每位插班生配有校内导师，帮助融入课程、安排作业反馈，定期与中方老师或家长沟通学习表现。

FULL-TIME SUPPORT FROM CLASS TEACHERS AND PERSONAL TUTORS



课外活动丰富-沉浸式文化体验

学校组织社团、运动、艺术活动及社区公益项目，全面激发兴趣与责任感。



FULL-TIME SUPPORT FROM CLASS TEACHERS AND PERSONAL TUTORS

项目亮点

PROGRAMME HIGHLIGHTS

英国户外拓展营：走出教室，激发潜能

UK OUTDOOR LEADERSHIP CAMP – BEYOND THE CLASSROOM, UNLOCK YOUR POTENTIAL

作为英国最受欢迎的青少年户外教育品牌之一，营地拥有超过 60 年历史，致力于通过高品质、全英文沉浸式活动，帮助学生在挑战中收获成长与自信。

本次插班项目特别安排了两天的户外拓展营体验，活动内容包括：

团队协作挑战



如建塔、盲人方阵、解密游戏



水上项目



如皮划艇、木筏建造挑战



高空绳索&勇气测试



空中网桥、自由落体、丛林滑索



篝火晚会



英语团建小游戏



封闭式安全营地住宿



全程由专业导师照看



在全英文环境中，学生将提升沟通能力与领导力，学会信任与协作，挑战自我、突破心理舒适区。

这不仅是一次冒险，更是一段难忘的成长记忆。

项目亮点

PROGRAMME HIGHLIGHTS

一对一影子伙伴

ONE-TO-ONE SHADOWING BUDDY – PERSONALISED LOCAL PEER SUPPORT

全真课堂的学生将会与当地学校一名学生结为‘伙伴’，参与到相同的课程和活动，在学习和生活中互相帮助和交流，快速融入英语学习环境，收获国际友谊。



探访英伦名城，走进世界学术与文化之都

EXPLORE ICONIC BRITISH CITIES – STEP INTO THE HEART OF GLOBAL ACADEMIA AND CULTURE

项目特别安排走访英国三座最具代表性的城市：



伦敦

作为英国的首都与文化心脏，伦敦汇聚了世界级博物馆、皇室地标与艺术剧院。从大英博物馆到西区音乐剧，让学生沉浸在多元而深厚的文明底蕴中。



剑桥

徐志摩笔下的康桥，如今依旧宁静而灵动。学生将在古老学院与剑河撑船中感受剑桥的学术氛围与人文魅力。



牛津

世界顶尖学府牛津大学的发源地。漫步在历史悠久的学院与图书馆之间，激发求知欲与未来志向。

通过沉浸式文化之旅，学生将在行走中拓宽视野，在体验中思考世界，在感受中汲取成长的力量。

为升学背景加分

ENHANCE YOUR ACADEMIC PROFILE FOR FUTURE APPLICATIONS

真实的英校学习经历+老师评语，可用于将来申请英美加等名校，增强竞争力。

插班上课全天样板时间表

SAMPLE SCHEDULE

样本课程安排（插班一周）

SAMPLE COURSE SCHEDULE

时间 TIME	上午课程 MORNING CLASS	下午课程 AFTERNOON CLASSES	课后活动 AFTER-SCHOOL ACTIVITIES
周一 MON	英语 / 数学 ENGLISH / MATH	科学 / 地理 SCIENCE / GEOGRAPHY	羽毛球社团 BADMINTON CLUB
周二 TUES	历史 / 英语 HISTORY / ENGLISH	艺术 / 设计 ART / DESIGN	阅读俱乐部 READING CLUB
周三 WED	数学 / 公民教育 MATHEMATICS / CIVIC EDUCATION	体育 / 科学实验 SPORTS / SCIENCE EXPERIMENTS	本地博物馆参访 VISIT TO THE LOCAL MUSEUM
周四 THUR	英语 / 化学 ENGLISH / CHEMISTRY	数学 / 音乐 MATHEMATICS / MUSIC	合唱团排练 CHOIR REHEARSAL
周五 FRI	全校集会 / 项目展示 户外拓展 / 小组汇报 英国同学告别会 SCHOOL ASSEMBLY / PROJECT EXHIBITION OUTDOOR EXPANSION / GROUP REPORT FAREWELL PARTY FOR BRITISH STUDENTS		

课外活动：放学后1到2个小时，有专人带领课外活动（体育活动、手工制作，音乐舞蹈，也可能是当地短途游览，例如当地著名景点，博物馆、公园，完成趣味任务，影院观影或打保龄球等，由于每个学校情况不同，以最终确认的行程单为准）

注：学校会在第一天上午举行欢迎仪式，最后一天进行毕业典礼以及告别仪式。

插班上课期间可以入住寄宿家庭（针对年龄大一些的学生）或者学生公寓/酒店（针对年龄小的学生，领队老师集中管理），乘坐公共交通（针对年龄大一些的学生）或者车接车送（针对年龄小的学生）或者近距离的每天有人带领上学放学，周一到周五课后有专人带领1-2小时的课外活动，英国公立学校有教育局监管的每班最多人数，教学安排以及活动计划，时间无法随意改动，**请与我们事先确认插班团队人数以及插班上课时间**；因近年来英国公立学校插班上课项目非常受欢迎，同时期会有很多咨询，如果先期宣传推广的学校被别的团队预定（先到先得）我们将为您寻找其它同级别公立学校，请知晓。关于低龄小学插班，部分英国公立学校也可以接待如有需求请另询。

备注：时间表和课外活动以最终确认的学校为准

英国家庭寄宿-深度文化融入

HOMESTAY IN THE UK - DEEP CULTURAL INTEGRATION

12 岁以上学生将全程入住当地英国家庭，与“洋爸爸、洋妈妈”一起生活。这不仅是一种住宿安排，更是一段难得的文化体验之旅。

在日常的相处中，学生将真实感受英国家庭的生活节奏与沟通方式，从早餐礼仪到晚餐交流，从日常出行到节日文化，全方位了解英国本土的生活习俗与价值观。

寄宿家庭将为学生提供温馨、安全的生活环境，也为日后适应海外学习生活打下坚实基础。



特别说明--招生注意事项

IMPORTANT NOTES – ADMISSIONS GUIDELINES

此项目按年龄安排插班到当地公立学校，非一般的ESL英文课程，因此不但对学生英文有较高要求，而且对学生的组织性、纪律性、适应性以及自我管理守时礼貌等均有一定要求。

插班营地没有双语英国地接老师，对中国领队的英文沟通和组织协调能力要求较高（如果需要我们安排双语地接，烦请另询）

项目每日行程安排（12天版）

SAMPLE DAILY SCHEDULE (12-DAY PROGRAMME)

Day1 抵达伦敦·落地调整

- 抵达伦敦希思罗机场，工作人员接机
- 入住伦敦酒店，适应时差
- 团队欢迎会，行程说明、物资发放

Day2 伦敦文化探索日·音乐剧之夜

- 上午：大英博物馆、国家美术馆、特拉法加广场参观
- 下午：白金汉宫、大本钟、威斯敏斯特教堂、伦敦眼
- 晚上：观看伦敦西区经典音乐剧《狮子王LION KING》

Day3-7 英国公立学校插班体验

- 课程安排：与英国本地学生同班上课，真实融入日常教学
- 午餐：学校食堂
- 下午：与同学参与课后社团或文化活动（如辩论社、音乐社、戏剧等）
- 晚上：寄宿家庭/酒店晚餐+语言互动

Day8-9 户外拓展营

- 地点：英国最知名户外营地（全封闭管理）
- 活动包括：团队建塔、划艇、空中绳索挑战、射箭、篝火晚会等
- 导师全英文带领，强化团队协作与心理素质

Day10 10月6日（周一）牛津大学参访

- 上午：前往牛津，参观牛津大学经典学院（如基督教会学院）
- 下午：牛津市中心文化徒步游，探访博德利图书馆、叹息桥等
- 晚上返回剑桥，入住寄宿家庭或学生公寓

Day11 10月7日（周二）剑桥深度文化日·长桌晚宴

- 上午：自由探索剑桥市中心，访问剑桥大学部分开放学院
- 下午：剑河撑船体验（PUNTING），感受徐志摩笔下的剑桥
- 晚上：庄重而温馨的长桌结业晚宴 + 学习纪念证书颁发

Day12 10月8日（周三）伦敦最火主题农场乐园·返回中国

- 上午：前往伦敦近郊的探险乐园
- 下午：前往伦敦希思罗机场，搭乘国际航班返回中国
- 项目圆满结束